

動物介在禁煙推進活動

動物看護師専攻 2年

西本奈穂 本田愛

他 動物介在禁煙推進委員会 25名

はじめに

2003年5月 国民健康増進法 施行

2004年2月 OCA学内にて禁煙教育講演

2006年~2007年

動物看護師専攻・学生が禁煙活動を実施

2007年2月 みやこ禁煙学会にて活動報告

2007年11月 動物臨床医学会にて研究活動報告

2008年6月 日本禁煙学会後援による活動を開始

目的

動物に対して、
動物の福祉、QOLの向上

飼育者に対して、
禁煙や減煙を促進、動物介在禁煙活動の
普及

自身に対して、
人とのコミュニケーション能力の向上
人に何かを伝えることの実践的練習

対象

- 禁煙推進指導の対象として
動物飼育者で、
動物関連業種に携わっていない喫煙者
70名
- 禁煙推進指導実習の対象者
本校動物看護師専攻学生 78名

方法

- 2008年夏季休暇中に禁煙推進活動実習のために『知識のワクチン』と名付けた禁煙の為の参考資料を作成。喫煙者に示し、『動物の前での禁煙』指導を実施。

指導体験を経過報告レポートにまとめ、作成した参考資料と指導経過報告レポートを回収し、評価表を用いて効果の検証を行った。

『知識のワクチン』と名付けた 参考資料の例



主流煙: タバコ自体を通過して喫煙者の口腔に達する煙

副流煙: タバコの点火部から立ち昇る紫煙

タバコに含まれる有害物質の比較

	主流煙	副流煙	有害作用
ニコチン	1	1.8	依存性薬物
タール	1	2.1	発ガン物質
一酸化炭素	1	4.7	酸素欠乏状態
カドミウム	1	3.6	腎障害
ベンツピレン	1	3.7	発ガン物質
ベンゼン	1	10	発ガン物質
アンモニア	1	46	肝障害
ホルムアルデヒド	1	50	目・鼻、気道の刺激
ニトロソアミン	1	56	発ガン物質

参考:厚生省「禁煙と健康」

評価表

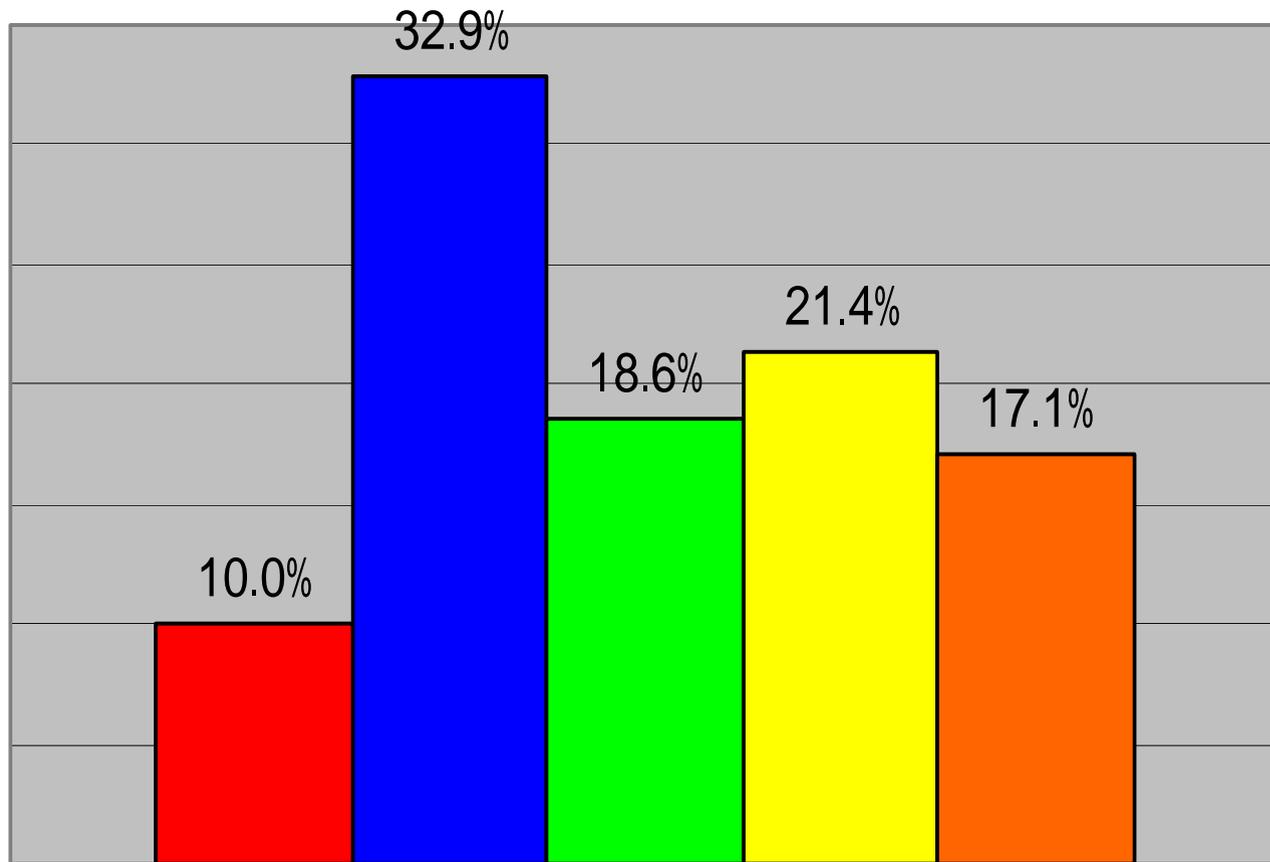
レポートを作成した人の氏名
ターゲット
①性別
②年齢
③職業
④喫煙歴
⑤1日の喫煙本数
⑥飼育動物の有無
⑦動物への副流煙の暴露状況
⑧選んだ理由
内容
ターゲットにあった資料を作成しているか
ペットへの影響を分かりやすく書いているか
タバコの有害項目について
絵・写真・表・グラフを書いているか
表付けされた情報を使っているか
資料の要約
具体的な禁煙方法を書いているか
結果
自分への効果について
今後の課題について

結果

- 禁煙推進指導を受けた人

総数	70名	
<u>禁煙達成</u>	<u>7名</u>	<u>10.0%</u>
分煙	23名	32.9%
減煙	13名	18.6%
認識のみ	15名	21.4%
効果なし	12名	17.1%

禁煙推進指導を受けた人の効果



- 禁煙達成 7名
- 分煙 23名
- 減煙 13名
- 認識のみ 15名
- 効果なし 12名

結果

- 禁煙推進指導活動の実習者

〔活動への参加率〕

学生数78名中 71名 91.0%

〔自己への効果認識〕

認識あり 50名 70.4%

どちらでもない 13名 18.3%

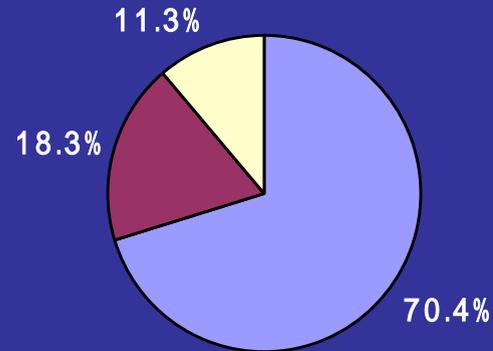
認識なし 8名 11.3%

〔動物へのタバコの害の記載〕

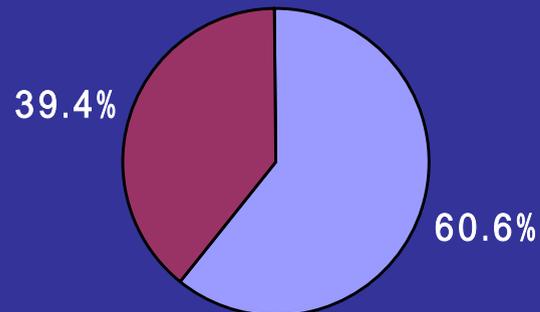
記載あり 43名 60.6%

記載なし 28名 39.4%

自己への認識効果



動物へのタバコの害の記載



結果

〔対象者に配慮した資料の作成〕

配慮あり	48名	67.6%
配慮なし	23名	32.4%

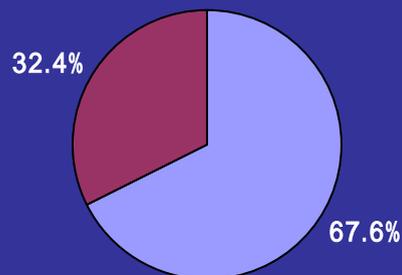
〔今後の課題の記載〕

記入あり	54名	76.1%
記入なし	17名	23.9%

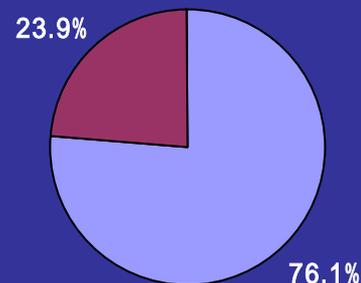
〔丁寧な資料の作成〕

している	43名	60.6%
していない	28名	39.4%

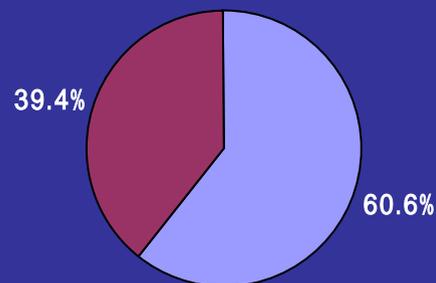
対象者に配慮した資料作成



今後の課題の記載



丁寧な資料の作成



考察

〔禁煙推進指導を受けた人について〕

対象者70名中、43名61.4%に禁煙や分煙、減煙といった禁煙推進活動の効果がみられた。これにより対象者が飼育している動物の福祉やQOLの向上ができたと考えられる。

考察

〔活動の自己への効果認識〕

指導者として、受動喫煙の被害を再認識し、教えることの難しさを体験した。

〔動物への害の記載〕

写真やグラフ、図を用いて視覚的に訴えかけ、対象者に分かりやすくなるよう工夫がみられた。

〔対象者に配慮した資料作成〕

飼育動物種や対象者の性別、年齢を考慮した資料作成がなされていた。

今後の課題

- 動物医療従事者のタバコの害に対しての知識の向上
- 『人だけでなく動物にも悪影響を及ぼす喫煙』の減少
動物の前での禁煙
- タバコの害に関する院内ポスター掲示
- 非喫煙者の吸わされない権利の確保

以上を心に刻み卒業後も
動物介在禁煙推進活動・AASSAを各自が実行していく



ご清聴ありがとうございました。